



Fiche Formation : « Communiquer efficacement avec le modèle PCM »

Ces formations sont prévues sur-mesure. A partir de la présentation ci-dessous nous adapterons la formation en fonction de vos besoins.

Intitulé de la Formation « Communiquer efficacement avec la PCM »

Prérequis : Aucun

Public : Toute personne souhaitant se connaître et améliorer sa communication

Durée : 14 heures – 2 jours

Lieu : Paris (Présentiel) ou visioconférence

Objectifs :

- Comprendre son fonctionnement et celui des autres avec PCM
- Adapter sa communication selon ses interlocuteurs
- Anticiper et gérer les comportements de stress avec PCM
- Développer sa flexibilité relationnelle

Programme :

- Les fondamentaux du modèle PCM
- Les 6 types de Personnalité selon PCM
- Remise de son Inventaire de Personnalité
- Les Perceptions + Canaux de communication
- Les Parties de personnalités
- Les séquences de stress + Les besoins psychologiques

Méthodes mobilisées :

- Alternance de théorie et de mise en pratique
- Mises en situation à partir de cas concrets
- Jeux de rôle
- Utilisation de vidéos pédagogiques
- Partages d'expériences avec les participants

Modalités d'évaluation : méthodes pour évaluer les acquis par rapport aux objectifs définis (ex: exercices pendant la formation et quizz final de test des connaissances)

Modalités d'accès : inscriptions en écrivant à : mercoeur.formations@orange.fr

Délais d'accès : Cette session peut être organisée sous 3 semaines.

Tarifs : Voir convention & fiches Tarifs MFC 2025 sur demande

Accessibilité :

Nos formations sont ouvertes à tous. Si vous avez des besoins spécifiques, notamment liés à une situation de handicap, vous pouvez nous en informer à : mercoeur.formations@orange.fr pour que nous adaptions la formation à vos besoins.

Indicateurs de performance et d'accomplissement :

En 2024, 100% des personnes ayant suivi cette formation se déclarent très satisfaits.

En 2024 : 4 personnes ont participé à cette formation

Date de la mise à jour : Avril 2025